|  |
| --- |
|  |
| Programmablad**OSA en de rol van de bedrijfsarts** |
| 21-02-2018/18-02/T915-02-2019/19-02/T50 |
| Truus van AmerongenDean *my-*academy HumanTotalCare/directeur medische zaken ArboNed/bedrijfsartsHumanCapitalCaretruus.van.amerongen.leertouwer@arboned.nl06 51758413Zwarte Woud 10 3524 SJ UtrechtPostbus 850913508 AB Utrecht |

Extern logo

Inhoudsopgave

1. OSA en de rol van de bedrijfsarts 3

1.1 Omschrijving/achtergronden/leerdoelen 3

1.2 Bijzonderheden/werkvorm/groepsgrootte 3

1.3 Doelgroep 3

1.4 Literatuur 3

1.5 Competenties voor Accreditatie (tbv Absg) 3

1.6 Docent 3

1.7 Organisatie en Programmacommissie 4

1.8 Planning 4

2. Programma OSA en de bedrijfsarts 5

1. OSA en de rol van de bedrijfsarts

* 1. Omschrijving/achtergronden/leerdoelen

OSA/Slaapapnoe is een aandoening die steeds meer voorkomt met de toename van het lichaamsgewicht en de vergrijzing. Helaas wordt de aandoening nog steeds zelden herkend en worden de klachten geduid als burn-out, overbelasting en depressie.

De bedrijfsarts kan een grote rol spelen in het tijdig herkennen van deze aandoening, zorgen dat de juiste diagnostiek en behandeling plaats vindt en dat werknemers duurzaam terug kunnen keren in hun eigen werk.

Daarvoor is het wel nodig om de symptomen te herkennen en de mogelijkheid van OSA te overwegen bij de presentatie van de klachten, maar ook bij onbegrepen stagnatie van het herstel van een andere aandoening, zoals hart- en vaatziekten.

De leerdoelen zijn:

De deelnemers moeten de aandoening OSA kennen en begrijpen, de epidemiologie hiervan kunnen overzien, de risico’s van OSA kennen, symptomen herkennen, ook bij werknemers waar een andere diagnose is gesteld, weten welke vragen ze moeten stellen om de symptomen bij de werknemer te achterhalen, kennis nemen van de behandelmogelijkheden en het effect hiervan.

* 1. Bijzonderheden/werkvorm/groepsgrootte

Deze cursus wordt gegeven in de vorm van een interactief college. De maximale groepsgrootte is 20 personen.

* 1. Doelgroep
* (bedrijfs)artsen
	1. Literatuur
* Gebruikte sheets tijdens de cursus
* Richtlijn OSA
	1. Competenties voor Accreditatie (tbv Absg)
* Samenwerking 20 %
* Kennis en wetenschap 40 %
* Professionaliteit en kwaliteit 40 %
	1. Docent

Als docent treedt op:

* Reynout van Wanroij

|  |  |
| --- | --- |
| https://media.licdn.com/media/p/2/000/0ee/12e/1fada57.jpg**Reynout van Wanroij** | Reynout van Wanroij is bedrijfsarts bij HumanCapitalCare. Hij geeft sinds 2016 cursussen over OSA en doet momenteel samen met de longarts van het Slaapcentrum Tilburg onderzoek naar OSA bij werknemers.  |

* 1. Organisatie en Programmacommissie

De organisatie- en programmacommissie voor deze cursus bestaat uit:

|  |  |
| --- | --- |
| **Naam** | **Functie** |
| Reynout van Wanroij | Bedrijfsarts en stafbedrijfsarts ArboNed; onderzoeker; arts A&G bedrijfsarts |
| Truus van Amerongen | Directeur medische zaken ArboNed; bedrijfsarts HumanCapitalCare; Dean HumanTotalCare *my*-academy; arts A&G;BIG-nummer: 89022421401 |
|  |  |

* 1. Planning

Deze cursus heeft plaatsgevonden op 9-4-2018, 9-5-2018 en 13-11-2018. De cursus staat nu gepland voor 25-9-2019.

1. Programma OSA en de bedrijfsarts

Het programma ziet er als volgt uit:

|  |  |
| --- | --- |
| Tijden  | Programmaonderdeel |
| 14.00 – 14.45 uur | Voorstellen, doel en inhoud van de cursus, korte toets, slaap en slaapstoornissen |
| 14.45 – 15.30 uur | Slaapapneu; pathofysiologie, samenhang met andere aandoeningen, diagnostiek en behandeling. |
| 15.30 - 15.45 uur | Koffie/thee pauze |
| 15.45 – 16.30 uur | Slaapapnoe en werk; richtlijn en literatuur |
| 16.30 – 17.00 uur | Herkennen van slaapapnoe in de praktijk, resultaten kwalitatief onderzoek van de docent. |
| 17.00 – 17.15 uur | Vragen en discussie |